

V I R T U S

K A M P Z A M U Š K A R C E

PROGRAM

14.5. - 17.5.2026.

ČETVRTAK - NEDJELJA

DAN 1 (ČETVRTAK) – POČETAK PROGRAMA

17:00 Dolazak i prijava u smještaj
18:30 Otvaranje kampa, upoznavanje i uvod u program
19:00 Večera
20:00 Tema I + kružok
22:00 Spavanje

DAN 2 (PETAK)

5:00 Buđenje
5:30 Okupljanje i trening
6:30 Slobodno vrijeme (tuširanje, čitanje knjige, samoća, meditacija, molitva)
8:00 Doručak
9:00 - 12:00 Tema II + kružok
13:00 Ručak
15:00 Tema III + kružok
17:00 - 18:00 Trening (lakšeg intenziteta)
19:00 Večera
20:15 Osvrt na dan i završni dogovori
22:00 Spavanje

DAN 3 (SUBOTA)

5:00 Buđenje
5:30 Okupljanje i trening
6:30 Slobodno vrijeme (tuširanje, čitanje knjige, samoća, meditacija, molitva)
8:00 Doručak
9:00 - 12:00 Dobrovoljni rad u lokalnoj zajednici
13:00 Ručak
15:00 Tema IV + kružok
17:00 - 18:00 Trening (lakšeg intenziteta)
19:00 Večera
20:15 Osvrt na dan i završni dogovori
22:00 Spavanje

Dan 4 (NEDJELJA)

7:00 Buđenje
7:30 – 8:30 Okupljanje i trening
9:00 Doručak
10:00 Završni kružok
12:00 Ručak
Kraj programa i odjava

PRIJAVI SE OVDJE